

# Tervetuloa!

Sinulle \_\_\_\_\_

on varattu paikka, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_

Toivomme sinun saapuvan klo 8:00 – 12:00 välisenä aikana.

## Kuntoutukseen tullessasi tarvitset:

- maksusitoumuksen kotikunnaltasi
- rahaa mahdollisen asiakasmaksun suorittamiseen jo hoitoaikanas
- omia vaatteita ja kenkiä myös ulkoiluun sopivia (uimapuku/-housut)
- henkilökohtaiset tavarat kuten hammasharja, partakone ja herätyskello
- reseptit käyttämistäsi lääkkeistä
- tarvitsemasi ehkäisy-, hormoni, astma-, tai diabeteslääkkeet ja -tarvikkeet.
- jos koet tarpeellisiksi laboratorikokeet kuten maksa-arvot,  
käy kokeissa jo ennen A-kodille tuloa, alkoholin käyttäjät: ASAT, ALAT ja GT ja  
huumeiden käyttäjät: B- ja C-hepatiitti, HIV ja ALAT

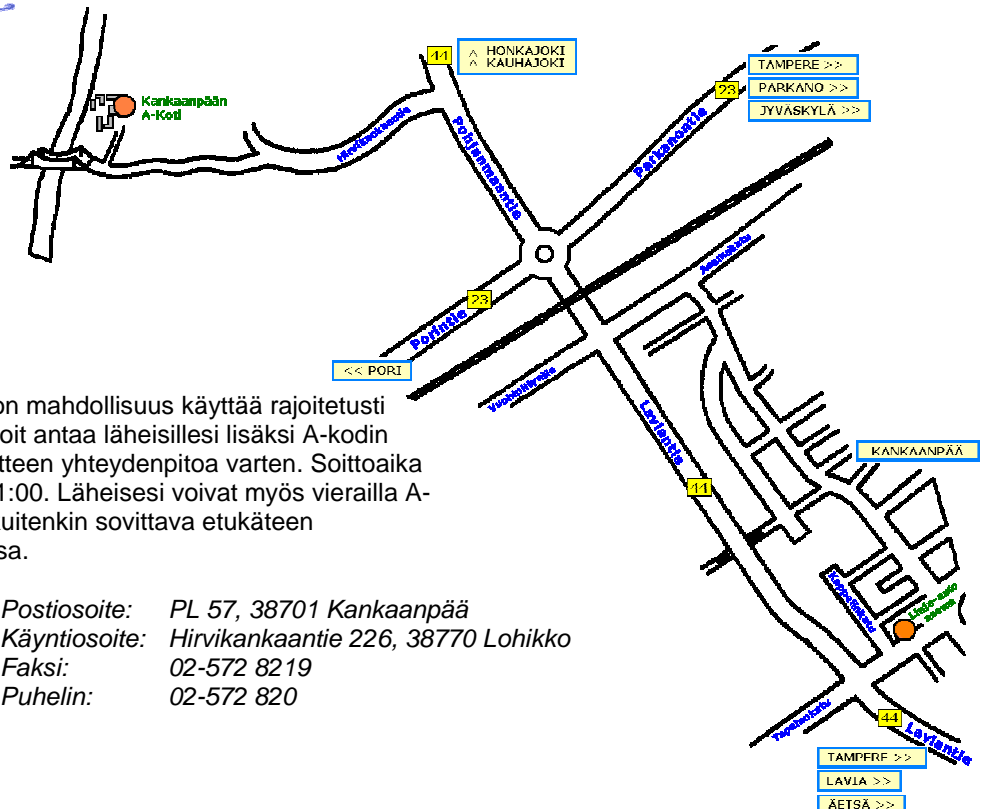
Hoidathan mahdollisuuksien mukaan lääkäri- ja hammaslääkäriasiat kotipaikkakunnallasi ennen A-kodille tuloa. A-kotiin tullessasi et enää tarvitse päihteitä, omia lääkkeitä tai lisäravinteita. Voit jättää kassistasasi pois henkilökohtaisen elektroniikan kuten stereot, television tai kannettavan tietokoneen. Kohtuullinen määrä vaatteita riittää kuntoutuksen ajaksi, sillä A-kodilla voit pestä niitä. A-kodilla on kanttiini, josta voit ostaa virvokkeita, tupakkaa yms. Ota riittävästi rahaa mukaasi, sillä ensimmäisen kolmen viikon aikana sinulla ei ole mahdollisuutta käydä kaupungilla ostoksilla.

**Jos saavut Kankaanpään linja-autolla, niin voimme noutaa sinut linja-autoasemalta. Ole hyvä ja sovi tästä kuitenkin etukäteen puhelimitse.**

## Tapaamisiin!



**Arja Ruisniemi**  
A-kodin johtaja



Omaa matkapuhelinta on mahdollisuus käyttää rajoitetusti kuntoutuksen aikana. Voit antaa läheisillesi lisäksi A-kodin puhelinnumeron ja osoitteen yhteydenpitoa varten. Soittoaika on iltaisin klo 16:00 – 21:00. Läheisesi voivat myös vierailla A-kodilla. Vierailuista on kuitenkin sovittava etukäteen henkilökuntamme kanssa.



Postiosoite: PL 57, 38701 Kankaanpää  
Käyntiosoite: Hirvikankaantie 226, 38770 Lohikko  
Faksi: 02-572 8219  
Puhelin: 02-572 820