

Tukena ja apuna *muutoksessa*



Kankaanpään



Kankaanpään A-koti tarjoaa laadukasta yksilö- ja perhekuntoutusta.





A-kodin päihdekuntoutus

- avaa oven parempaan elämään
- tukee tasa-arvoista yhteiskuntaa
- luo perheelle tulevaisuuden
- vähentää huostaanottoja
- antaa mahdollisuuden onnistua
- laajentaa näkökulmaa
- ASTA-työskentely® kartoittaa elämäntilanteen ja muutoksen suunnan



Kohti uutta *elämää*

Kankaanpään A-kodissa tarjoamme kuntoutusta alkoholin, lääkkeiden ja huumeiden käyttäjille aina asiakkaan omista lähtökodista. A-kotiin voivat hakeutua myös peliriippuvaiset. Tarjoamamme kuntoutus on lääkkeettömää psykososiaalista kuntoutusta. Lääkkeiden käyttö ei kuitenkaan ole este kuntoutuksen aloittamiselle.

A-koti tarjoaa palveluja valtakunnallisesti. A-kodissa voi myös suorittaa osan vankeusrangaistusta päihdekuntoutuksena.

A-koti on toiminut Kankaanpäässä jo vuodesta 1954. Toimintamme perustana ovat koulutettu ja osaava henkilökunta, pitkä kokemus, tieteellinen tutkimus, laatuarviointi sekä toiminnan ja kuntoutuksen jatkuva kehittäminen. Kankaanpään A-koti on VAK ry:n ylläpitämä päihdekuntoutuslaitos.



Lue lisää kuntoutuksesta:
www.a-koti.com

Kuntoutus on aina *askel eteenpäin*

Hoitamattomuus on aina kallein vaihtoehto. Psykososiaalisen kuntoutuksen lähtökohtana on asiakkaan yksilöllinen elämäntilanne ja sen laaja-alainen kartoitus.

Kuntoutus perustuu kehittämäämme **ASTA-työskentelyyn**[®]. Tämä tarkoittaa kuntoutuksen asiakaslähtöistä suunnittelua, toteutusta ja arviointia. Työskentelymalli vie muutosta eteenpäin asiakkaan henkilökohtaisen tilanteen, tarpeen ja motivaation pohjalta, yksilöllisesti mutta systemaattisesti.

Millaisia päihteidenkäyttö ja vieroitusoireet ovat olleet? Millaisia fyysinen toimintakyky ja psyykinen terveys, hoitovalmius, retkahdusriski ja ympäristötekijät ovat? Onko muodostunut päihderiippuvuus ja miten asiakas sen ymmärtää?

Kuinka tietoinen asiakas on muutostarpeestaan? Miten valmis hän on muuttumaan? Toinen kuntoutussuunnitelman peruslähtökohta on asiakasta muutokseen motivoiva tekijä - syy, jonka takia hän tulee kuntoutukseen.

Kun asiakkaan kuntoutussuunnitelma on oikein laadittu ja asiakas kokee tavoitteen omakseen, hänen hyvinvointinsa paranee melko nopeasti. Kuntoutussuunnitelman ja koko kuntoutuksen toimivuuden mittarina on asiakkaan viikoittainen arvio omasta hyvinvoinnistaan ja muutoksen edistymisestä.

Asiakkaan palaute ja edistyminen ohjaavat kuntoutuksen suuntaa.

Käytämme motivoivaa haastattelua, ratkaisu- ja voimavarakeskeisiä sekä kognitiivisia menetelmiä.



Yhteisökuntoutus sisältää

- henkilökohtaisen kuntoutussuunnitelman
- yksilöllisiä tehtäviä
- toiminnallista kuntoutusta
- ohjattuja keskustelu- ja teemaryhmiä
- viikoittaisen hyvinvoinnin arvion
- viikoittaisen kuntoutustoiminnan arvion
- henkilökohtaisia keskusteluja
- jatkohoitosuunnitelman
- lääkärin palvelut

Elämänmuutokseen *yhteisön tuella*

Kuntoutusyhteisö on positiivinen voimavara muutostyöskentelyssä ja toimii vertaistukena. Se vaatii sopeutumista ja vuorovaikutusta muun yhteiskunnan tapaan. Nuorille aikuisille on oma kuntoutusyhteisönsä: Joukanen.

Perhekuntoutuksessa koko perhettä tuetaan muutokseen. Tavoitteena on turvallisen arjen takaaminen perheen lapsille sekä perheen tilanteen tasapainottaminen. Perheen vanhemmat keskittyvät aikuisryhmässä omaan muutostyöskentelyynsä.

Keskeistä on yhteistyö perheen verkostojen kanssa. Tavoitteena on, että kaikille osapuolille muodostuu yhteinen käsitys kuntoutustarpeen syistä ja päämääristä.

Perheet asuvat Kankaanpään A-kodissa omissa asunnoissaan. Kouluikäiset lapset käyvät koulua Kan-

kaanpäässä ja pienten lasten päivähoido on järjestetty erillisessä päiväkotinä Onnelassa. Päiväkodin ammattitaitoinen henkilökunta on osa perhekuntoutuksen työryhmää. Se mahdollistaa lapsen kehityksen huomioidun kuntoutuksessa. Kuntoutusjaksoon voi sisältyä kotiharjoitteluja ja intervallijaksoja.

Yksilö- ja perhekuntoutuksen jälkeen asiakas voi jatkaa kuntoutusta **intervallikuntoutuksena**. Tällöin asiakas osallistuu peruskuntoutuksen jälkeen vähintään kolmeen viikon kuntoutusjaksoon A-kodissa. Kotijaksojen aikana asiakas työstää omaa muutostaan ja A-kodin työntekijä on säännöllisesti puhelimitse yhteydessä häneen. Intervallikuntoutus antaa asiakkaalle 5–10 kuukauden tiiviin tuen pähteettömän elämän alkutaipaleella sekä selkeän hoitojatkumon.



Kankaanpään



Hirvikankaantie 226
PL 57
38701 Kankaanpää

Vaihde ja paikkavaraukset

puh. (02) 572 820
fax (02) 572 1377
a-koti@vakry.fi

Joukanen-yhteisö

Lepistökatu 6
38700 Kankaanpää
puh. (02) 572 2687
fax (02) 572 2678
33.joukanen@vakry.fi

Intervallikuntoutus

puh. (02) 572 8263

www.a-koti.com

Kankaanpään A-klinikka

Taipaleenkatu 1
Kankaanpää
puh. (02) 578 1450
tai 044 578 1450
kankaanpaan.a-klinikka@
vakry.fi

**Kankaanpään A-klinikan
Parkanon toimipiste**

puh. 044 578 1450